

# 13. MANNSCHAFTSTRIATHLON

DES TSV LANDAU FÜR SCHÜLER, JUGENDLICHE, ERWACHSENE

## 17. August 2019

Freibad und Sportplatz Landau

Start Schüler: 11:30 Uhr

Start Erwachsene: 15:30 Uhr



### Strecken für Erwachsene, Jugendliche:

250 m Schwimmen  
ca. 19 km Radfahren (MTB-Strecke)  
ca. 5 km Laufen

### Strecken für Einsteiger (Extrawertung):

150 m Schwimmen  
ca. 10 km Radfahren (MTB-Strecke)  
ca. 4 km Laufen

### Strecken für Schüler (bis Jahrg. 2005)

100 m Schwimmen  
ca. 7,5 km Radfahren (MTB-Strecke)  
2,0 km Laufen

### Wettkampf:

Eine Mannschaft besteht aus 3 Personen (pro Disziplin eine), Wertung nach Mixed, Frauen, Männern getrennt sowie Einsteigern und Schülern nach Jahrgängen.

### Ablauf:

1. Disziplin Schwimmen - (Faktor 2x)
2. Disziplin Radfahren - erfolgt nach "Jagdstartprinzip"
3. Disziplin Laufen - "flieg. Wechsel" nach Einfahrt der Radfahrer

**Startgeld:** 12 € pro Team (Kinder 6 € pro Team)

**Preise:** in jeder Kategorie Plätze 1-3, Urkunden für alle

**Haftung:** Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer tragen jegliche Verantwortung für alle von ihnen verursachten Schäden. Beim Radfahren besteht Helmpflicht.

**Meldungen:** Bitte per Mail oder Telefon an Gerhard Menkel, [sirleon@web.de](mailto:sirleon@web.de) - 05696/465 (privat) - 05631/560142 (dienstl.) mit Namen der einzelnen Teilnehmer und Teambezeichnung.

**Anmeldeschluss: 10.08.2019**

Unterstützt vom Fachdienst Sport des Landkreises

**Wir freuen uns auf rege Beteiligung!!!**